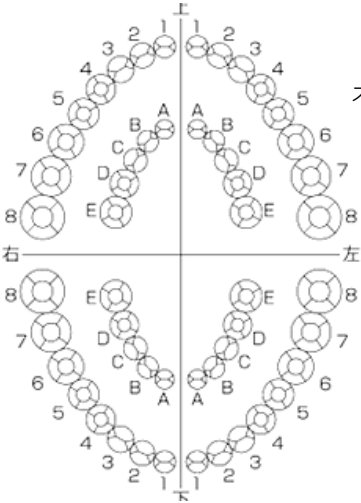
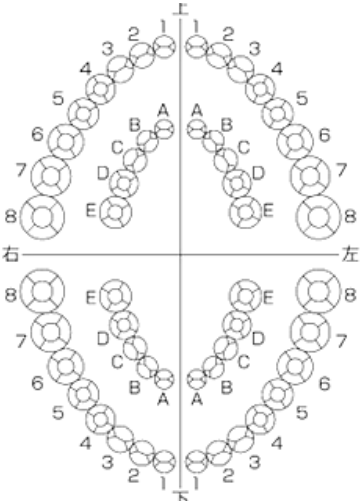
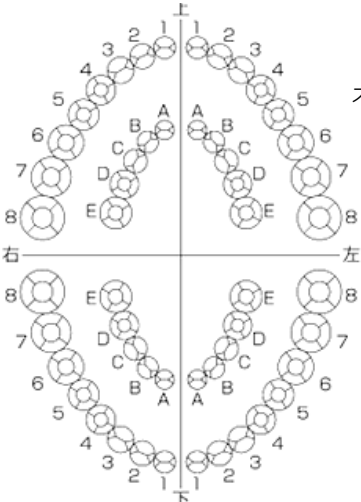
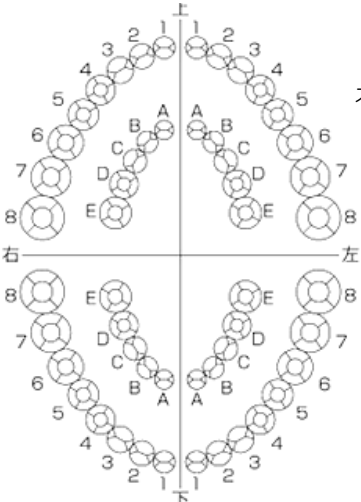


歯ブラシ (手用 / 電動) メーカー _____ (やわらかめ / ふつう / かため)
1日 回 朝 昼 晩 就寝前 ____分
フロス(糸巻き / Y字 / F字)・IDB()・タフトブラシ・マウスウォッシュ・その他_____
・よく飲む飲み物 【 コーヒー (ミルク/砂糖 有・無) / エナジードリンク / ヤクルト等乳製品 / その他]
・喫煙 (本/1日) 1箱あたり20本入

年 月 日 ()	担当
 EPP / SC / poli / TBI / SRP IDB() / タフトブラシ スーパーフロス / フロス / エアフロー	

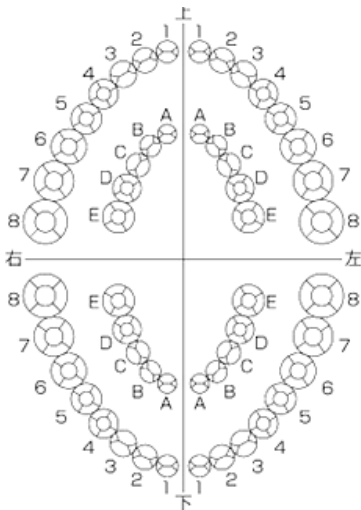
年 月 日 ()	担当
 EPP / SC / poli / TBI / SRP IDB() / タフトブラシ スーパーフロス / フロス / エアフロー	

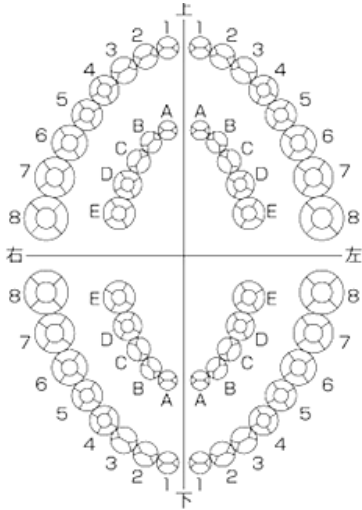
年 月 日 ()	担当
 EPP / SC / poli / TBI / SRP IDB() / タフトブラシ スーパーフロス / フロス / エアフロー	

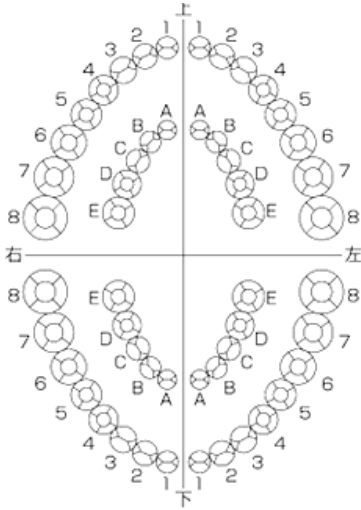
年 月 日 ()	担当
 EPP / SC / poli / TBI / SRP IDB() / タフトブラシ スーパーフロス / フロス / エアフロー	

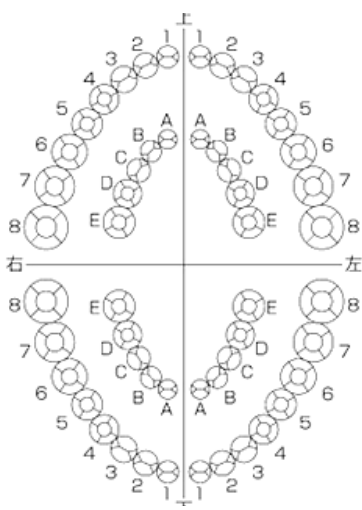
[SRP記録]

/	/	/
7~4	3~3	4~7
7~4	3~3	4~7
/	/	/

年 月 日 ()	担当
	EPP / SC / poli / TBI / SRP IDB() / タフトブラシ スーパーフロス / フロス / エアフロ —

年 月 日 ()	担当
	EPP / SC / poli / TBI / SRP IDB() / タフトブラシ スーパーフロス / フロス / エアフロ —

年 月 日 ()	担当
	EPP / SC / poli / TBI / SRP IDB() / タフトブラシ スーパーフロス / フロス / エアフロ □—

年 月 日 ()	担当
	EPP / SC / poli / TBI / SRP IDB() / タフトブラシ スーパーフロス / フロス / エアフロ —